COMUNICATO STAMPA

INFIT FA MUOVERE BERGAMO

SABATO 24 E DOMENICA 25 MARZO ALLA FIERA DI BERGAMO LA TERZA EDIZIONE

DELL’HAPPENING DI PROMOBERG DEDICATO A FITNESS E BODY WELLNESS

Un weekend all’insegna dell’attività fisica e del divertimento. L’appuntamento è con la terza edizione di InFit, imperdibile happening di Promoberg dedicato a fitness e body wellness di scena sabato 24 e domenica 25 marzo (orario 9.30 – 18.30) alla Fiera di Bergamo. Grazie a due giornate ricche di eventi, che vedono tornare a Bergamo alcuni noti brand del mercato e titolati presenters nazionali e internazionali del settore, il polo fieristico di via Lunga diventa il punto di riferimento per operatori, atleti e appassionati del benessere psicofisico. In tuta, canotta, t-shirt, top, leggings e scarpette da ginnastica per tenere in forma il corpo e la mente con i preziosi consigli degli istruttori. La kermesse è una grande opportunità anche per chi non è abituato a palestre e attività fisiche in generale: perché muoversi è bello, divertente, e fa molto bene alla salute.

La manifestazione si svolge sull’intera area al coperto della Fiera (i due padiglioni A e B e Galleria Centrale). Suddivisi tra le **aree Eventi, Meeting e Stand**, sono **15mila i metri quadrati destinati alla manifestazione,** per consentire agli sportivi di approfondire i vari aspetti legati alla tecnica, alla formazione, ai prodotti e alle attrezzature, ma soprattutto di tenersi in forma divertendosi alla grande.

Perchè se è vero che la teoria e la formazione sono fondamentali per un ottimo approccio a qualsiasi disciplina sportiva, è altrettanto vero che InFit è soprattutto movimento e adrenalina allo stato puro. Nell’area Eventi (Padiglioni A e B, **13mila metri quadrati** di superficie) sono **sette i grandi palchi** **dedicati alle discipline più conosciute e più trendy del momento,** ai quali si aggiunge quest’anno una nuova area dedicata al **Fighting,** con numerose discipline da combattimento che stanno riscontrando un grande interesse da una sempre maggiore platea di appassionati.

**Il Centro congressi del polo espositivo ospiterà invece convegni a tema** per approfondire nei dettagli alcuni degli aspetti più discussi dagli sportivi.

Il giro d’InFit si completa con l’area degli stand (Galleria Centrale): **28 realtà** note e apprezzate del settore che mettono in vetrina **attrezzature, accessori, abbigliamento e integratori alimentari**.

La manifestazione ha il sostegno dei Main Sponsor CREDITO BERGAMASCO BANCO BPM e UBI BANCA; della CAMERA DI COMMERCIO DI BERGAMO, partner storico dell’ente fieristico, e di numerosi e importanti partner tecnici.

*“InFit* – spiega **Luigi Trigona**, Segretario Generale di Ente Fiera Promoberg -, *è un tassello dinamico di un calendario fieristico che, per il terzo anno, riporta nei padiglioni della Fiera di Bergamo mode e tendenze del benessere, ovvero dello star bene nell'accezione più ampia del termine. Mode e tendenze del movimento vengono così re-interpretate in una chiave anche commerciale, in modo professionale e attento, rispondente alle esigenze di un pubblico che, in questi ultimi anni, ha scoperto i concetti di wellness e fitness. Questo sarà possibile grazie alle diverse discipline tutte da sperimentare* – evidenzia Trigona - *e grazie agli espositori che parteciperanno alla Fiera. INFIT si potrebbe definire una fiera “esperienziale”, da provare e condividere nelle diverse aree tematiche che saranno in funzione ininterrottamente, animate da famosi presenters”.*

**I PALCHI DELL’AREA EVENTI**

Nei padiglioni A e B alcuni tra i più amati presenter detteranno dai palchi, al ritmo di musiche travolgenti, i movimenti più corretti ed efficaci per testare le qualità e la resistenza fisica degli appassionati.

Ci si potrà lasciare trasportare dall’energia dei corsi **LES MILLS**: sul palco sono proposti diversi tipi di allenamento fitness per raggiungere gli obiettivi che ognuno si pone. Ogni corso consente di immergersi in un’atmosfera unica per far divertire e dimenticare la quotidianità. 10 corsi collettivi, 3 corsi di Interval Training ad alta intensità, 5 corsi per la nuova generazione: a InFit con Les Mills c’è solo l’imbarazzo della scelta.

Con **ZPLANET** alla Fiera di Bergamo 2.000 metri quadri dedicati esclusivamente a ZUMBA, il mix che mette insieme l’aerobica con i ritmi musicali latino-americani. I migliori presenters italiani e internazionali si alterneranno sul grande palco di ZPLANET nelle due giornate con decine di masterclass. Manuela Tironi – ZIN ha strutturato una convention internazionale senza pari in tutta Italia. Reggaeton Fitness® rappresenta il nuovo metodo per allenarsi in maniera divertente e facile seguendo il ritmo energico del reggaeton\*. Una novità esclusiva riguardo i corsi di gruppo di fitness musicale che permetterà di bruciare grassi in allegria. Sempre più appassionati di tutte le età si stanno avvicinando al Reggaeton Fitness® perché attirati dal divertimento e dalla carica del ritmo coinvolgente che lo contraddistingue.

Imperdibile anche l’**AREA FIGHTING**. A cura dell’A.s.d. Kombat Sport Promotions di Romano di Lombardia, circa 3.500 mq e un palco dedicati alle arti marziali e agli sport da combattimento, con alcune centinaia di atleti pronti a gareggiare nelle varie discipline in programma: muay thai, kick boxing, mma (arti marziali miste), pugilato, taekwondo, karate, capoeira, kung fu, jujutsu, judo, pancrazio, submission, gladiatura, difesa personale. Per la prima volta i gesti atletici del combattimento a contatto pieno mostreranno le performance a beneficio del corpo e dello spirito di chi li pratica, accettando la sfida in diretta, corpo a corpo. Nell’area saranno in azione istruttori qualificati, che proporranno al pubblico di provare gratuitamente e nel modo adeguato le diverse discipline proposte.

Il palco **TREKKMILL** presenta un programma di allenamento che si prefigge di ridisegnare in versione indoor tutti quei sentieri e quelle andature che si affrontano nei percorsi di trekking. Trekkmill® program è un metodo di allenamento rivolto a tutti coloro che vogliono camminare su un tappeto meccanico, adatto non solo a chi è atleta ma anche a chi vuole mantenersi in forma nel tempo.

A Infit anche i palchi **FUN STAGE** **1 e 2** che ospita tra l’altro, una tappa del SIDEA NATIONAL TOUR, in collaborazione con il Centro Studi PAF, il primo tour antiaging che inverte l’orologio biologico. Quattro masterclass: Functional Fit Training Circuit, Dune Ball Postural, Jump Resistance Training, Dune Ball Cardio Training.

L’area targata **CROSSFIT Bergamo** porta in fieraallenamenti composti da sedute di lavoro brevi ma molto intense compiute con movimenti compositi. Quindi niente routine ma diversificazione. Un crossfit praticato attraverso la corsa, il vogatore, il salto della corda, l’arrampicata e lo spostamento di oggetti stravaganti, l’uso di manubri, anelli da ginnastica, sbarre per trazioni, kettlebell e molti esercizi a corpo libero. In tale modo gli atleti possono sviluppare: resistenza cardiorespiratoria e muscolare, forza e flessibilità, potenza e velocità, coordinazione e agilità, equilibrio e precisione, per aumentare la massa muscolare modellando il corpo e raggiungendo in brevissimo tempo risultati chiaramente visibili.

A InFit la forma arriva anche ballando con **MOMA STUDIOS,**  realtà della danza nata nel 2004 nel cuore di Milano con corsi per appassionati e professionisti di ogni età. Un ricco ventaglio di discipline, per poter far fronte alle svariate richieste. Anche a InFit il programma è molto variegato, e comprende, tra gli altri: hip hop, house, dancehall, street, popping, street jazz, twerk, heels, reejam.

Infine il Torneo Asd di **CALCETTO** 3 vs 3, nel Padiglione A. Sabato 24 marzo (dalle 10 alle 16) dedicato alle scuole calcio: in campo si sfideranno i bambini nati negli anni 2010-2011-2012. Durante il torneo, i bambini non impegnati potranno divertirsi grazie alla presenza di animatori pronti a coinvolgerli nel miglior modo possibile. Domenica invece (10 – 17), il torneo vedrà scendere in campo gli adulti, pronti a sfidarsi sino all’ultimo secondo.

**SEMINARI GRATUITI**

INFIT, in collaborazione con il Centro Studi PAF, presenta dei seminari gratuiti aperti a tutti coloro che si prenoteranno, con rilascio di attestato.

1) Presentazione di DUNE BALL TRAINING

2) Presentazione di JUMP RESISTANCE TRAINING

3) Seminario di specializzazione “FITNESS & ANTI AGING, il futuro del fitness”

Il Master Trainer del seminario sarà Alfredo Petrosino, Personal Trainer & Life Coach

Info e prenotazione:

Centro Studi PAF – https://www.facebook.com/centrostudipaf/ – www.centrostudipaf.it

Functional Fit Program – <https://www.facebook.com/Functionalfitprogram/>

**CONVEGNI**

**SABATO 24 MARZO**

10:00 alle 18:00

Tema: SEDUTE E TRATTAMENTI GRATUITI

OPERATORI OLISTICI - CENTRO CONGRESSI - AREA OLYSTICA

15:00 alle 16:00

Tema: BENEFICI DELLE FOGLIE DELL'ULIVO

EVERGREENLIFE Centro Integra-Mente srl - CENTRO CONGRESSI - Sala Colleoni

16:00 alle 17:00

Tema: ALLENARE LA MENTE PER LA PERFORMANCE SPORTIVA

EMBODYING MIND - CENTRO CONGRESSI - Sala Colleoni

17:00 alle 18:00

Tema: FITNESS & ANTI AGING - Il futuro del fitness

CENTRO STUDI PAF - CENTRO CONGRESSI - Sala Colleoni

**DOMENICA 25 MARZO**

10:00 alle 18:00

Tema: SEDUTE E TRATTAMENTI GRATUITI

OPERATORI OLISTICI - CENTRO CONGRESSI - AREA OLYSTICA

12:00 alle 13:00

Tema: PRESENTAZIONE DUNE BALL TRAINING

CENTRO STUDI PAF - CENTRO CONGRESSI - Sala Colleoni

13:00 alle 14:00

Tema: PRESENTAZIONE JUMP RESISTANCE TRAINING

CENTRO STUDI PAF - CENTRO CONGRESSI - Sala Colleoni

15:00 alle 16:00

Tema: CMA - NORMATIVE ASD E SSD

EVERGREENLIFE Centro Integra-Mente srl - CENTRO CONGRESSI - Sala Colleoni

16:00 alle 17:00

Tema: BENEFICI DELLE FOGLIE DELL'ULIVO

EVERGREENLIFE Centro Integra-Mente srl - CENTRO CONGRESSI - Sala Colleoni

**SCHEDA SINTETICA**

**InFit Convention – Fiera di Bergamo – Sabato 24 e Domenica 25 marzo 2018**

**Orari**: 9.30 – 18.30

**Ticket**: Intero giornaliero 15 euro – Previsti Abbonamenti e Riduzioni

**Parcheggio**: 3 euro (forfait giornaliero)

**Info:** www.infitconvention.com

**Organizzatori**: Ente Fiera Promoberg

**Contatti**: ENTE FIERA PROMOBERG Via Lunga c/o FIERA BERGAMO 24125 BERGAMO Tel. + 39 035 3230911 - Fax + 39 035 3230910 - e-mail: info@promoberg.it